



Salud femenina

¿Hiciste tu **chequeo ginecológico anual**?



¿Hiciste tu chequeo ginecológico anual?

La **salud femenina** está influenciada por su biología y determinantes sociales. Abarca una amplia gama de especialidades médicas, como ginecología general, control de la fecundidad, salud sexual, cáncer, menopausia, osteoporosis, entre otras.

Para conocer el estado de **salud de la mujer** es fundamental el **chequeo preventivo ginecológico** en las diferentes etapas de su vida: a partir de la primera menstruación, al inicio de la vida sexual y en la menopausia, porque cada una de ellas tiene características propias y por tanto exámenes distintos para evaluar la condición de salud. En estos casos es recomendable una visita de control anual con médico ginecólogo/a o matró/a. Durante el embarazo la periodicidad va a ser mayor y dependerá de la indicación de tu médico o matró/a, generalmente, es una vez al mes y, a medida que se acerca el parto, cada 15 días.

Esta visita al ginecólogo o matró/a forma parte de los controles de rutina que toda mujer debe tener para evaluar su estado de salud general y reproductiva. Se trata de un instrumento eficaz para detectar a tiempo enfermedades severas como infecciones de transmisión sexual, quistes ováricos, miomas uterinos, endometriosis, cáncer cervicouterino y de mama, las que se pueden pesquisar oportunamente, tratar y mejorar su pronóstico a largo plazo.



Además, permite al profesional:

- Registrar peso, talla, presión arterial y factores de riesgo cardiovascular
- Educar en el reconocimiento de factores de riesgo para distintas enfermedades y problemas médicos que pueden afectar al aparato reproductivo y las mamas
- Detectar tempranamente inconvenientes y tratar cualquier molestia que se presente según la edad
- Indicar exámenes necesarios
- Pesquisar enfermedades de los órganos sexuales
- Promocionar prácticas de prevención, incluido la toma de muestra del cuello uterino para examen de Papanicolaou y enseñanza del autoexamen de mama
- Establecer una adecuada relación con la paciente.

La visita ginecológica es una excelente oportunidad para conocer cómo mantener un estilo de vida saludable y así minimizar los riesgos para la salud incluidos infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados.

**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento medicamentos que hayan sido recetados*



■ Referencias

- Kiser LH, Butler J. Improving Equitable Access to Cervical Cancer Screening and Management. Am J Nurs. 2020;120(11):58-67.
- D'Alton M, Tolani S. The Well-Woman Visit: Time to Get to the Heart of the Problem. Obstet Gynecol. 2018;132(1):3-5.
- ACOG Committee Opinion No. 755 Summary: Well-Woman Visit. Obstet Gynecol. 2018;132(4):1084-1085.
- Conry JA, Brown H. Well-Woman Task Force: Components of the Well-Woman Visit. Obstet Gynecol. 2015;126(4):697-701.
- Women's Health. <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/womenshealth>
- Well-Woman Visit. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2018/10/well-woman-visit>
- Get Your Well-Woman Visit Every Year. <https://health.gov/myhealthfinder/healthy-living/sexual-health/get-your-well-woman-visit-every-year>



Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR